



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Finger, Jens

Asociación: SV EVB Erfurt

Dorsal: 399

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 41:45

velocidad: 14.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 6(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 36:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	6:40	3:55	8	0:41	24	0:59	1.70	6:40	3:55	6	0:41	85	
vuelta 2	2.34	9:48	4:11	6	1:08	20	1:21	4.04	16:28	4:04	6	1:49	85	
vuelta 3	2.34	9:51	4:12	6	1:13	21	1:25	6.38	26:19	4:07	6	3:02	54	
vuelta 4	2.34	9:56	4:14	6	1:24	21	1:29	8.72	36:15	4:09	6	4:26	54	
última vuelta Zie	1.28	5:30	4:17	8	0:52	30	0:54	10.00	41:45	4:10	6	5:18	22	6:08