



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### evaluación detallada

ernst, marcel

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 346

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 42:01

velocidad: 14.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 7(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 35:37

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	6:27	3:47	6	0:46	19	0:46	1.70	6:27	3:47	7	0:46	84	
vuelta 2	2.34	9:56	4:14	7	1:29	23	1:29	4.04	16:23	4:03	7	2:15	84	
vuelta 3	2.34	10:08	4:19	7	1:42	28	1:42	6.38	26:31	4:09	7	3:57	84	
vuelta 4	2.34	10:06	4:18	7	1:39	25	1:39	8.72	36:37	4:11	7	5:36	83	
última vuelta Zie	1.28	5:24	4:13	7	0:48	25	0:48	10.00	42:01	4:12	7	6:24	23	6:24