



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Möller, Mathias

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 375

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 42:06

velocidad: 14.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 36:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	posición	posición				posición	posición	posición	
vuelta 1	1.70	6:38	3:54	7	0:39	23	1.70	6:38	3:54	7	0:39	83	
vuelta 2	2.34	9:56	4:14	7	1:16	23	4.04	16:34	4:06	7	1:55	83	
vuelta 3	2.34	10:08	4:19	7	1:30	28	6.38	26:42	4:11	7	3:25	64	
vuelta 4	2.34	10:07	4:19	7	1:35	27	8.72	36:49	4:13	7	5:00	81	
última vuelta Zie	1.28	5:17	4:07	6	0:39	18	10.00	42:06	4:12	7	5:39	24 6:29	