



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Stutzig, Henrik

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 327

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 42:15

velocidad: 14.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 37:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	posición Men	retraso Men				posición categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	1.70	6:36	3:52	3	0:32	22	1.70	6:36	3:52	3	0:32	81	
vuelta 2	2.34	10:01	4:16	3	1:11	28	4.04	16:37	4:06	3	1:43	81	
vuelta 3	2.34	10:04	4:18	4	1:12	25	6.38	26:41	4:10	3	2:55	81	
vuelta 4	2.34	10:06	4:18	3	1:07	25	8.72	36:47	4:13	3	4:02	80	
última vuelta Zie	1.28	5:28	4:16	4	0:35	29	10.00	42:15	4:13	3	4:37	26 6:38	