



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Schrickel, Andre

Asociación: WSV Ilmenau

Dorsal: 381

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 42:33

velocidad: 14.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 40:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	1.70	6:46	3:58	3	0:13	31	1:05	1.70	6:46	3:58	3	0:13	80
vuelta 2	2.34	9:59	4:15	3	0:31	26	1:32	4.04	16:45	4:08	3	0:44	80
vuelta 3	2.34	10:06	4:18	3	0:35	26	1:40	6.38	26:51	4:12	3	1:19	80
vuelta 4	2.34	10:11	4:21	3	0:33	30	1:44	8.72	37:02	4:14	3	1:52	79
última vuelta Zie	1.28	5:31	4:18	3	0:14	31	0:55	10.00	42:33	4:15	3	1:57	27 6:56