



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Meurer, Ingo

Asociación: SV Olympia Neustadt

Dorsal: 354

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 42:45

velocidad: 14.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 36:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	1.70	6:48	4:00	9	0:49	34	1:07	1.70	6:48	4:00	8	0:49	79
vuelta 2	2.34	10:16	4:23	9	1:36	34	1:49	4.04	17:04	4:13	8	2:25	79
vuelta 3	2.34	10:08	4:19	7	1:30	28	1:42	6.38	27:12	4:15	8	3:55	72
vuelta 4	2.34	10:13	4:21	8	1:41	32	1:46	8.72	37:25	4:17	8	5:36	78
última vuelta Zie	1.28	5:20	4:09	7	0:42	22	0:44	10.00	42:45	4:16	8	6:18	28 7:08