



## 8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

### evaluación detallada

Lappe, Rolf

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn

Dorsal: 2011

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:43:17

velocidad: 6.61 km/h

desnivel en ascenso: 712

puntuación del recorrido: 28.68

resultado del rendimiento: 190 puntos