



## 8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Lemcke, Heike**

Asociación: Ski-Club Halver

Dorsal: 7076

recorrido: 7.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:11:47

velocidad: 5.85 km/h

desnivel en ascenso: 263

puntuación del recorrido: 10.95

resultado del rendimiento: 64 puntos