



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

evaluación detallada

Lewandowski, Meinhard

Asociación: Walking-Treff Mönnesee e. V.

Dorsal: 7010

recorrido: 7.00 km

Walking

tiempo total: 55:36

velocidad: 7.55 km/h

desnivel en ascenso: 263

puntuación del recorrido: 10.95

resultado del rendimiento: 83 puntos