



## 8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Lohrke, Martin**

Asociación: Walking-Treff Mönnesee e. V.

Dorsal: 7009

recorrido: 7.00 km

Walking

tiempo total: 59:21

velocidad: 7.08 km/h

desnivel en ascenso: 263

puntuación del recorrido: 10.95

resultado del rendimiento: 77 puntos