



## 8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Mielek, Heike**

Asociación: BTC Herne

Dorsal: 7065

recorrido: 7.00 km

Walking

tiempo total: 1:22:37

velocidad: 5.08 km/h

desnivel en ascenso: 263

puntuación del recorrido: 10.95

resultado del rendimiento: 56 puntos