



## 8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Müller, Alfons**

Asociación: LT Siebengebirge

Dorsal: 1014

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:39:26

velocidad: 7.84 km/h

desnivel en ascenso: 442

puntuación del recorrido: 19.63

resultado del rendimiento: 154 puntos