



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

evaluación detallada

Padberg, Paul-Heinz

Asociación: DJK Preussen 1911 Bochum e.V.

Dorsal: 7011

recorrido: 7.00 km

Walking

tiempo total: 1:03:32

velocidad: 6.61 km/h

desnivel en ascenso: 263

puntuación del recorrido: 10.95

resultado del rendimiento: 72 puntos