



## 8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

### evaluación detallada

**seiffert, bernd**

Asociación: wt-soest

Dorsal: 2013

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:30:57

velocidad: 7.15 km/h

desnivel en ascenso: 712

puntuación del recorrido: 28.68

resultado del rendimiento: 205 puntos