



## 8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

### evaluación detallada

Zickau, Manfred

Asociación: Walking-Treff Möhnesee e. V.

Dorsal: 2007

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:28:24

velocidad: 7.28 km/h

desnivel en ascenso: 712

puntuación del recorrido: 28.68

resultado del rendimiento: 209 puntos