



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

evaluación detallada

Ebbers, Manfred

Asociación: Walking-Treff Mönnesee e. V.

Dorsal: 7025

recorrido: 7.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 59:07

velocidad: 7.10 km/h

desnivel en ascenso: 263

puntuación del recorrido: 10.95

resultado del rendimiento: 78 puntos