



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

evaluación detallada

Arzen, Norbert

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 1010

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:55:25

velocidad: 6.76 km/h

desnivel en ascenso: 442

puntuación del recorrido: 19.63

resultado del rendimiento: 133 puntos