



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

evaluación detallada

Frankemöller-Heermann, Günter

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 1007

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:41:14

velocidad: 7.70 km/h

desnivel en ascenso: 442

puntuación del recorrido: 19.63

resultado del rendimiento: 151 puntos