



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

evaluación detallada

Freund, Heinrich

Asociación: BTC Herne

Dorsal: 1081

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:44:56

velocidad: 7.43 km/h

desnivel en ascenso: 442

puntuación del recorrido: 19.63

resultado del rendimiento: 146 puntos