



## 8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Frevel, Andreas**

Asociación: SpVg Rinsdorf

Dorsal: 2028

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:12:15

velocidad: 8.17 km/h

desnivel en ascenso: 712

puntuación del recorrido: 28.68

resultado del rendimiento: 234 puntos