



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

evaluación detallada

Galda, Torsten

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 7007

recorrido: 7.00 km

Walking

tiempo total: 59:32

velocidad: 7.05 km/h

desnivel en ascenso: 263

puntuación del recorrido: 10.95

resultado del rendimiento: 77 puntos