



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

evaluación detallada

Galda, Claudia

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 1046

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:45:13

velocidad: 7.41 km/h

desnivel en ascenso: 442

puntuación del recorrido: 19.63

resultado del rendimiento: 146 puntos