



## 8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Glasmeyer, Margarete**

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 1055

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:51:38

velocidad: 6.99 km/h

desnivel en ascenso: 442

puntuación del recorrido: 19.63

resultado del rendimiento: 137 puntos