



## 8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Gommen-Rechau, Gabriele**

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 7061

recorrido: 7.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:00:59

velocidad: 6.89 km/h

desnivel en ascenso: 263

puntuación del recorrido: 10.95

resultado del rendimiento: 75 puntos