



## 8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Greiß Schmitz, Birgit**

Asociación: Walking-Treff Möhnensee e. V.

Dorsal: 2041

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:38:52

velocidad: 6.80 km/h

desnivel en ascenso: 712

puntuación del recorrido: 28.68

resultado del rendimiento: 195 puntos