



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

evaluación detallada

Greiß Schmitz, Birgit

Asociación: Walking-Treff Möhneseer e. V.

Dorsal: 2041

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:38:52

velocidad: 6.80 km/h

desnivel en ascenso: 712

puntuación del recorrido: 28.68

resultado del rendimiento: 195 puntos