



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

evaluación detallada

Heimann, Michael

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 1019

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:44:21

velocidad: 7.47 km/h

desnivel en ascenso: 442

puntuación del recorrido: 19.63

resultado del rendimiento: 147 puntos