



## 8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

### evaluación detallada

Jüstel, Kerstin

tiempo total: 1:00:47

velocidad: 6.91 km/h

Dorsal: 7063

desnivel en ascenso: 263

recorrido: 7.00 km

puntuación del recorrido: 10.95

Nordic Walking

resultado del rendimiento: 76 puntos