



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

evaluación detallada

Kose, Rüdiger

Asociación: Skiclub Schwerte

Dorsal: 2045

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:25:10

velocidad: 7.44 km/h

desnivel en ascenso: 712

puntuación del recorrido: 28.68

resultado del rendimiento: 213 puntos