



8. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 27.04.2013

evaluación detallada

Koslowski, Holger

Asociación: Walking-Treff Mönnesee e. V.

Dorsal: 1036

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:01:18

velocidad: 6.43 km/h

desnivel en ascenso: 442

puntuación del recorrido: 19.63

resultado del rendimiento: 126 puntos