



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

evaluación detallada

**Seibel, Carsten**

Asociación: TSV Schmillinghausen  
Dorsal: 34

recorrido: 10.00 km  
10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:42

velocidad: 12.85 km/h  
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 60)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 35:30