



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

evaluación detallada

Fröhlich, Iris

Asociación: TSV Schmillinghausen  
Dorsal: 943

recorrido: 10.00 km  
10 km Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:00

velocidad: 12.24 km/h  
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 60)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 16)  
mejor tiempo del recorrido: 43:07

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 49:00