



## 20. Vöhler Abendlauf

Vöhl / 30.04.2013

### evaluación detallada

#### Ruhwedel, Ulrike

Asociación: SV Blau-Weiß Dodenhausen

Dorsal: 954

recorrido: 10.00 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 50:12

velocidad: 11.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 60)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 43:07

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 50:12