



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

evaluación detallada

**Messerli, Silvia**

Asociación: TSV Schmillinghausen  
Dorsal: 949

recorrido: 10.00 km  
10 km Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:26

velocidad: 11.67 km/h  
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 60)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 16)  
mejor tiempo del recorrido: 43:07

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 43:07