



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

evaluación detallada

Lasota, Stefan

Asociación: Semper FI
Dorsal: 44

recorrido: 10.00 km
10 km Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:30

velocidad: 10.81 km/h
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 60)
posición en el recorrido/Men: 42 (de 44)
mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 16(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 36:33