



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

evaluación detallada

Lichte, Markus

Asociación: LT Medebach  
Dorsal: 422

recorrido: 5.00 km  
5 km Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 19:37

velocidad: 15.29 km/h  
rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 59)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 41)  
mejor tiempo del recorrido: 16:25

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 17:44