



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

evaluación detallada

**Theis, Harald**

Asociación: TSV Sachsenhausen  
Dorsal: 408

recorrido: 5.00 km  
5 km Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 21:37

velocidad: 13.88 km/h  
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 59)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 41)  
mejor tiempo del recorrido: 16:25

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 19:09