



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

evaluación detallada

**Plener, Andreas**

Asociación: TV Jahn Willingen  
Dorsal: 402

recorrido: 5.00 km  
5 km Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 23:24

velocidad: 12.82 km/h  
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 59)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 41)  
mejor tiempo del recorrido: 16:25

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 19:04