



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

evaluación detallada

**Arndt, Helmut**

Asociación: FSK Lohfelden  
Dorsal: 87

recorrido: 5.00 km  
5 km Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 28:36

velocidad: 10.49 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 59)  
posición en el recorrido/Men: 34 (de 41)  
mejor tiempo del recorrido: 16:25

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 19:12