



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

evaluación detallada

**Schmidt, Heike**

Asociación: Getfit-Tri-Team Burgwald  
Dorsal: 75

recorrido: 5.00 km  
5 km Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 34:40

velocidad: 8.65 km/h  
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 59)  
posición en el recorrido/Women: 17 (de 18)  
mejor tiempo del recorrido: 21:25

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 34:40