



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

evaluación detallada

**Paulus, Ralf**

Asociación: SV Dodenhäusen  
Dorsal: 96

recorrido: 10.00 km  
10 km Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 36:44

velocidad: 16.33 km/h  
rendimiento en carrera: 3:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 60)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 44)  
mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 2(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 36:33