



## 20. Vöhler Abendlauf

Vöhl / 30.04.2013

### evaluación detallada

#### Ruhwedel, Helmut

Asociación: SV Blau-Weiß Dodenhausen

Dorsal: 953

recorrido: 10.00 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 44:33

velocidad: 13.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 60)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 40:39