



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### evaluación detallada

#### Semisch, Kevin

Asociación: Bad Hersfeld

Dorsal: 69

recorrido: 13.00 km

Mittelstrecke

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:03:15

velocidad: 12.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 53:46

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 59:08