



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### evaluación detallada

#### Stephan, Guido

Asociación: MTV 1860 Erfurt

Dorsal: 99

recorrido: 13.00 km

Mittelstrecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:11:55

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 53:46

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 58:40