



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### evaluación detallada

**Dunkel, Frank**

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 12

recorrido: 13.00 km

Mittelstrecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:12:38

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 53:46

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 58:40