



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

evaluación detallada

Friese, Ralph

Asociación: Pößneck

Dorsal: 20

recorrido: 13.00 km

Mittelstrecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:17:15

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 90)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 53:46

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 53:58