



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

evaluación detallada

Rolf, Lars

Asociación: Non-Stop-Ultra

Dorsal: 184

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:34:08

velocidad: 13.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 55)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 41)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:47

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:08