



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### evaluación detallada

#### Portwig, Ansgo

Asociación: ohne

Dorsal: 173

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:53:50

velocidad: 11.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 55)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 41)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:47

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:50