



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

evaluación detallada

Koch, Heike

Asociación: TSSC Erfurt

Dorsal: 161

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:58:06

velocidad: 10.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 55)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 1:49:13

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:13