



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### evaluación detallada

#### Ratzlow, Cordula

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 191

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:11:28

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 55)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 1:49:13

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 2:04:02