



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

evaluación detallada

Heilwagen, Rene

Asociación: FC Deutsche Post

Dorsal: 200

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:14:53

velocidad: 9.34 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 55)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 41)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:47

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:37:46